CAÇA-PALAVRAS

Procure no caça-palavras as palavras em destaque.

NÃO EXAGERE

Horário de aula é para **APRENDER** e prestar **ATENÇÃO**, não para usar a Internet sem autorização.

Está usando a Internet há muito tempo? Faça **PAUSAS**, **LEVANTE**-se, e **ANDE** um pouco..

Sente-se corretamente ao usar o computador, para evitar dores nas costas.

Não use o volume muito alto, mesmo com fones de ouvido. Isso pode prejudicar a sua audição e incomodar outras pessoas.

Evite ficar na Internet até tarde e não vire a noite e a madrugada. Você precisa **DORMIR** bem para que seu corpo se **DESENVOLVA**.

CONVERSE com seus pais ou outro adulto de confiança se algo o incomodar. Peça **AJUDA**, se precisar.

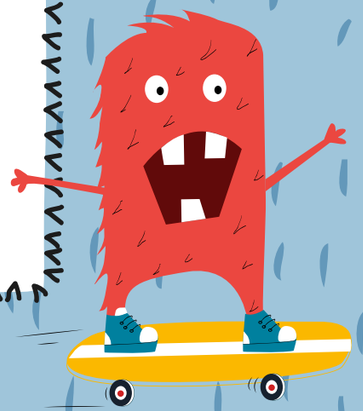
Ao usar o celular em locais públicos, olhe por onde anda e tome cuidado ao atravessar a rua.

Intercale o uso da Internet com outras atividades. Faça **EXERCÍCIOS**, jogue **BOLA**, ande de **BICICLETA** e encontre seus **AMIGOS**.

Não ceda a chantagens nem participe de desafios perigosos ou jogos de aposta. Não se arrisque por causa de jogos, brincadeiras ou disputas na Internet.

R	W	Y	Z	Z	D	D	U	S	O	R	A	V	D	N	Y
V	A	Z	Y	V	E	X	E	R	C	Í	C	I	O	S	Z
I	O	X	S	U	S	N	Y	E	A	P	G	H	I	C	J
D	B	E	R	V	E	G	G	Z	I	A	E	D	L	Z	V
A	C	S	S	A	N	B	N	Y	S	U	M	Z	I	F	C
A	A	R	V	Y	V	I	H	B	A	S	U	I	Y	G	O
O	R	V	Z	C	O	S	V	E	N	A	O	G	Y	H	N
X	Q	E	E	I	L	V	U	U	D	S	E	B	G	A	V
U	G	I	L	U	V	Z	H	J	E	M	I	I	W	M	E
I	U	H	U	J	A	W	E	U	O	S	I	C	T	I	R
A	T	E	N	Ç	Ã	O	G	U	W	B	E	I	H	G	S
W	L	E	V	A	N	T	E	R	C	O	Z	C	E	O	E
D	D	O	R	M	I	R	N	Y	T	L	W	L	M	S	Q
Q	J	A	J	U	D	A	R	N	E	A	U	E	V	I	A
I	Q	X	Y	A	P	R	E	N	D	E	R	T	O	W	C
I	Y	E	E	G	P	I	A	Y	W	H	K	A	E	C	H

LEMBRE-SE: EXISTE VIDA ALÉM DA INTERNET!



Fonte: https://internetsegura.br/ | Licenciado em Creative Commons (CC BY-NC-ND 4.0)